



Praėjusią savaitę Savivaldybės posėdžių salėje vyko Vaikų našlaičių ir senelių globos namų bei Žemaitijos kolegijos Telšių fakulteto organizuota konferencija-forumas „Socialinis dalyvumas: senyvo amžiaus asmenų gebėjimų realizavimo procesas“.

Atvyko iš visos Lietuvos

Į konferenciją atvyko per 80 įvairių įstaigų atstovų iš Klaipėdos, Skuodo, Telšių, Prienų, Panevėžio bei Mažeikių. Dalyvius sveikino rajono Savivaldybės administracijos direktorius Bronius Kryžius, Tarybos narės Irena Macijauskienė, Laima Nagienė, Lietuvos pagyvenusių ir neįgalių žmonių įstaigų ir vadovaujančių darbuotojų asociacijos prezidentė Angelė Bajorienė ir kiti svečiai.

„Gyvenimas gana trumpas ir ateina toks laiko tarpas, kai žmogui trūksta paramos, bendravimo, šilumos, tada jūs padedate tiems žmonėms nesutrikti, nepasijusti visiškai vienišiams bei įtraukiate į kokią nors veiklą, o tai labai svarbu. Sėkmės jums tolesniame darbe, geros nuotaikos, sveikatos ir naujų idėjų“, – linkėjo I. Macijauskienė. „Būkim jauni, supraskim vienas kitą, mokėkime atjausti, jei mus įskaudins, neatsukim kito žando, geriau nusišypsokime, nes ateis ir mūsų senatvė“, – kalbėjo L. Nagienė. **Demografinės tendencijos**

Forume aptarti per metus nuveikti darbai, pristatyta socialinių pokyčių analizė, apžvelgtos produktyvaus ir turiningo pagyvenusių žmonių gyvenimo galimybės, kartų savanorystės įtaka aktyviam senėjimui. A. Bajorienė konferencijos dalyvius informavo apie demografines tendencijas. Pasak jos, per pastaruosius 50 metų vidutinė gyvenimo trukmė pailgėjo 20 metų

pasauliniu mastu: „2050 metais pirmą kartą istorijoje vyresnio mažiaus žmonių skaičius pasaulyje pralenks jaunų žmonių skaičių. Iki 2060 metų darbingo amžiaus gyventojų sumažės 50 mln. net ir tuo atveju, jeigu migracija bus dabartinio lygio.“



A. Bajorienės teigimu, 2011 m. duomenimis, Lietuvoje senatvės pensiją gauna jau apie 600 tūkst. žmonių. „2060 metų pradžioje Lietuvoje bus 2,5 mln. gyventojų, iš jų jaunimo 15–29 metų amžiaus – 339,6 tūkst., pensinio amžiaus gyventojų – 800 tūkst. 2011 metų duomenimis, pagyvenusių moterų Lietuvoje 1,8 karto daugiau nei vyrų: moterų – 452,1 tūkst, vyrų – 249,1 tūkst. Moterų vidutinė gyvenimo trukmė – 78,8 metai, vyrų – 68,1. Įdomu tai, kad moterų ir vyrų gyvenimo trukmės skirtumas Lietuvoje vienas didžiausių pasaulyje“, – sakė Lietuvos pagyvenusių ir neįgalių žmonių įstaigų ir vadovaujančių darbuotojų asociacijos prezidentė.

Jaučiasi vieniši

Žemaitijos kolegijos Telšių fakulteto Socialinio darbo katedros vedėja Valerija Sungailienė pristatė Sedos bendruomenės pagyvenusių žmonių socialinių pokyčių analizę. Senėjimas, pasak jos, daugialypis procesas, nes senatvės etape žmonės patiria kompleksinius tiek teigiamus, tiek neigiamus vidinio bei išorinio gyvenimo pokyčius. „Teigiamus, neigiamus pokyčius atspindi gyvenimo realybė ir byloja, kad senėjimas yra tiek didžiulis pasiekimas, tiek socialinė problema. Žmogaus biologinio, psichologinio ir socialinio senėjimo procesai labai individualūs ir vedantys prie įvairių pokyčių. Remiantis įvairiais tyrimais, pagyvenusių žmonių grupėje dominuoja vienišumo, neįgalumo, skurdo, pagalbos buityje trūkumo ir bendravimo stokos problemos, kurios gali daryti įtaką kasdieninio gyvenimo pokyčiams“, – teigė V. Sungailienė.

Pasak jos, Sedos bendruomenės pagyvenusių žmonių socialinių pokyčių analizės tyrime dalyvavo 60 respondentų, iš jų 17 vyrų ir 43 moterys: „Respondentai kaip ryškiausius savo gyvenimo pokyčius įvardijo vaikų išleidimą, išėjimą į pensiją, veiklos praradimą, fizinę priklausomybę nuo kito žmogaus ir mokymąsi gyventi iš mažesnių pajamų. Nedidelė dalis pagyvenusių žmonių socialinius pokyčius priima kaip normalų gyvenimo procesą, tačiau didžioji dalis teigia, kad socialinių vaidmenų kaita, dabartinė šeimyninė padėtis bei bendravimo dažnis su vaikais, anūkais verčia juos jaustis vienišais.“

Pristatyti kiti pranešimai

Viliaus Gaigalaičio globos namų direktoriaus pavaduotoja socialiniams reikalams Kristina Pocienė konferencijos dalyviams pristatė aktyvinimo programoje vykdomų terapijų reikšmę globos namų gyventojams. Medardo Čoboto Trečio amžiaus universiteto Mažeikių skyriaus atstovė Ona Vensloviienė pristatė Trečio amžiaus universiteto veiklą ir kvietė prisijungti visus pagyvenusius žmones. Apie gyvenimo būdo įtaką senėjimo procese ir mitybą kalbėjo Mažeikių rajono Alzheimerio ligos klubo „Brėkšva“ atstovė Corrie Jankevičienė bei UAB „Forever Living Baltics“ Klaipėdos regiono vadovė Aldona Graikšienė. Kartų savanorystės indėlį į filantropinę veiklą pristatė „Maisto banko“ savanorių Vakarų Lietuvos regionui vadovas Raimundas Danupas. Mažeikių rajono Vaikų našlaičių ir senelių globos namų direktoriaus pavaduotoja socialiniam darbui su pagyvenusiais žmonėmis ir neįgaliais asmenimis Rima Mažutienė kalbėjo apie socialinių inovacijų įtaką aktyviam senėjimui ir kartų solidarumui.

Po pranešimų pristatymo darbas vyko grupėse.